

# PROGRAMMA MASTERCLASS 2021



MODALITA' DUALE, AULA + LIVE STREAMING,
FORMULA 1 WEEK END AL MESE, OTTOBRE2020-MAGGIO 2022
METODOLOGIA: LEARNING BY DOING.
MASTER ACCREDITATO 50 ECM



### 1° MODULO

- Lo Psicologo dello sport: contesti e competenze (introduzione generale)
- L'organizzazione sportiva: Allenare oggi Tra scienza e campo
- Aspetti emozionali
- Processi motivazionali e burnout



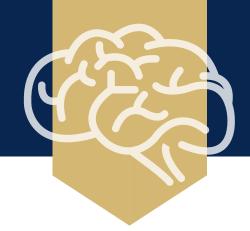
## 2° MODULO

- Acquisizione di abilità: le dimensioni cognitive dell'apprendimento motorio
- Acquisizione di abilità: le dimensioni cognitive dell'apprendimento motorio
- Gli aspetti applicativi
- Gli aspetti emozionali nello sport
- Gli aspetti emozionali nello sport fisiologia ed esercitazioni
- Gli aspetti applicativi
- Il ruolo della personalità nello sport Le tre menti nello sport atleta bio psico sociale
- Le tre menti in panchina e nello spogliatoio
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Relazione mente-fisico nell'alto livello





## PROGRAMMA MASTERCLASS 2021





### 3° MODULO

- Sport come agenzia educativa
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Pedagogia della fatica e Overtraining
- Relazione mente fisico nell'alto livello



#### 4° MODULO

- Integrazione preparazione fisica, tecnica, tattica e fisica nell'alto livello esperienza nella Federazione Tennis FIT
- Mindfulness e sport
- Mindfulness e sport
- Mindfulness e sport in piscina
- L' infortunio nello sport di alto livello: gestione e recupero
- Progetti di consulenza per società sportive
- Progetti di consulenza per società sportive



## 5° MODULO

- La psicologia dell'esercizio fisico
- Lo sport adattato
- Supervisione





